

Packliste Island-Urlaub 2005

Essen

- Gaskocher mit Kartusche
- Alu-Topfset
- Teller, Plastik
- Bestecksets
- Tassen
- Sigg-Wasserflaschen
- Vitaminbrausetabletten
- Gewürzset
- Lösl. Kaffee
- Teebeutel
- Milchpulver
- Müsliriegel
- Traubenzucker
- Trockenfrüchte
- Fertigsuppen
- Fertig-Nudelgerichte
- Bonbons
- Dosenbrot

Hygiene

- Seife
- Sonnencreme
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Duschzeug
- Shampoo
- Deo
- Creme
- Kloppapier
- Kamm
- Rasierzeug
- Taschentücher
- Verbandszeug und Pflaster
- Blasenpflaster
- Schmerztabletten
- Heilsalbe
- Mittel gegen Durchfall
- Wattestäbchen
- Handtuch (Mircofaser)

Schlafequipment

- Zelt
- Zeltgestänge
- Zeltunterlage
- Schlafsack und Inlet
- Thermarest Isomatte

Kleidung

- Goretex Regenjacke und Inlet
- Regenhose
- Woll-Mütze
- 1 lange Unterhose
- 4 kurze Unterhosen
- 5 T-Shirts
- 4 Paar Socken
- 2 Trekkinghosen ("Zipper")
- 2 Fleecepullover (dünn)
- 1 Fleecepullover (dick)
- Badehose (wichtig!)
- Trekking-Sandalen (zum Furten)
- Trekkingschuhe
- Schirmmütze

Sonstiges

- Geld / EC / Kreditkarte
- Geldbörse
- Taschenmesser
- Draht
- Kabelbinder
- Bindfaden
- Nähzeug
- Schicherheitsnadeln
- Schnürsenkel
- Rucksack
- Ersatzbauchgurtschnalle f. Rucks.
- Trekkingstöcke
- Fotoausrüstung
- GPS + Akkus
- Kompass
- Müllbeutel
- Papier + Stift
- Reiseführer + Karten
- Sonnenbrille
- Bauchtasche
- Flugtickets
- Bahntickets
- Fernglas
- Wäscheleine
- Auslandsversicherungsschein
- Hotelreservierungen
- Lesebücher
- Reisespiele